



L'Héraultaise 2012

CYCLOSPORTIVE
Roger Pingeon
 PRIX DU DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT
 & CYCLOTOURISME

GIGNAC



SAMEDI 31 MARS
 ANIMATIONS POUR TOUS
 AUTOUR DU CAR PODIUM
 D'HÉRAULT SPORT

DIMANCHE 1^{ER} AVRIL
 L'HÉRAULTAISE
 CYCLOSPORTIVE ROGER PINGEON
 2 PARCOURS DE 156 ET 90 KM

CETTE 14^{ÈME} ÉDITION DE L'HÉRAULTAISE VOUS OFFRE UNE NOUVELLE OCCASION DE SILLONNER LES ROUTES DE L'ARRIÈRE PAYS HÉRAULTAIS ET SES SITES EXCEPTIONNELS.



A 20 minutes de Montpellier, la Vallée de l'Hérault est un concentré d'émotions et de grands espaces, où il fait bon rouler toute l'année.

Entre montagnes méditerranéennes aux doux parfums de garrigue et coteaux viticoles bien connus des amateurs de vins, l'Héraultaise propose chaque année des parcours cyclosporifs, cyclotouristes et des balades à VTT pour découvrir le vignoble et le patrimoine.



OFFICE DU TOURISME : 04 67 57 58 83
 COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLISME : 06 14 87 15 50

Inscriptions Cyclosporitive : www.heraultsport-pingeon.fr
 Renseignements : 04 67 54 82 00



LES ANIMATIONS

Samedi 31 Mars

7h30 à 9h30

- Randonnées cyclotouristes (156 km, 90 km, 45 km)
Inscriptions sur place

10h00

- Courses Jeunes
- Epreuves de Sprint
- Epreuve Chronométrée de Mécanique

10h30

- Défilé à vélo et en costumes d'époque - Association la « Pédales d'Antan »
Place du Marché - Gignac

11h00 - 13h00 - 14h00

- Balade à vélo « Vignoble et Patrimoine » - 15 km
2 haltes vigneronnes dégustatives
Inscriptions obligatoires
au 04 67 57 58 83

13h45

- Défilé à vélo et en costumes d'époque - Association la « Pédales d'Antan »
au départ des Courses Jeunes

13h50

- Courses Jeunes
- Epreuve de Régularité

14h00 à 18h00

- Retrait des dossards
- Dernières inscriptions

14h00 à 17h30

- Atelier pierresvives - La Cité des savoirs et du sport pour tous
- Projection de courts métrages et documentaires sur le vélo
- Brevet de Sécurité Routière

15h00

- Démonstration de "fixies" par le collectif "Fixed Gear"

16h30

- Remise des récompenses des Courses Jeunes.
- Animation Quizz "sport - vélo" (tombola gratuite)

Présence indispensable pour la remise du lot au moment du tirage

Dimanche 1^{er} Avril



6h00 à 8h00

- Retrait des dossards de l'Héraultaise

L'Héraultaise - Cyclo sportive « Roger Pingeon »

8h30 - 8h35 - 8h40

- Départs par handicaps
Parcours « Le Saint Guilhem - Navacelles » de 156 km

9h00

- Départ
Parcours « La Gignacoise » de 90 km

12h00

- Repas des participants

16h00

- Remise des Prix

LES CYCLOSPORTIVES